

Speiseplan Januar 2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
7	8	9	10
Falafelbällchen mit Couscous und Gemüse Dip Gartenkräuter	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs	Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Rahmsoße Petersilienkartoffeln	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Grießbrei mit Erdbeer-Fruchtsoße
14	15	16	17
Schlemmerfilet „Toskana“ vom Alaska-Seelachs Wildreismischung mit Gemüse	Chicken-Nuggets Kartoffelspalten Pfannengemüse in Kräuterbutter	Vegetarische Kartoffelsuppe Milchreis mit Zwetschenkompott	Spiralnudeln mit Soße Bolognese
21	22	23	24
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße Wellenschnittpommes	Fischhappen in Backteig aus Alaska-Seelachs mit Dip Kartoffelpüree	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	Wunschessen
28	29	30	31
Milde Käsespätzle	Feine Bratwurst vom Schwein mit Semmeln	Kleine Germknödel „Natur“ Mit Vanillesoße	Hähnchenbrustfilet „Natur“ gebraten mit Langkornreis in Tomatensoße „Italia“

